

Утверждаю

 Руководитель ШСК
Рябошапченко А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ПЛАВЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "РОВЕСНИК"

НА 2022-2023 уч. г.

Руководитель ШСК:
учитель
физической
культуры

Рябошапченко А.В.

План работы ШСК «Ровесник» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Ровесник» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Выборы председателя ШСК «Ровесник» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК СоветШСК

6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>			
12.	Физкультминутки	ежедневно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	По плану	Руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	Еженедельно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК Долматов И.А., учителя физической культуры

16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Долматов И.А. Совет ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	По факту	Руководитель ШСК
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	В течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК

26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных района, области)	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСКД
Методическая работа			
31.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
32.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
33.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
34.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Кросс Нации – 2022	25.09.2022	Учитель физической культуры
2.	Сдача норм ГТО	30.09.2022	Учитель физической культуры Совет ШСК

3.	Соревнования по мини-футболу	15.10.- 16.10.2022	Учитель фк Совет ШСК
4.	Соревнования по волейболу	22.10-23.10. 2022	Учитель физической культуры, члены ШСК
5.	Соревнования по пионерболу	26.10.2022	Учитель физкультуры, члены ШСК
6.	Сдача норм ГТО	28.10.2022	Учитель физкультуры, Совет ШСК
7.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	19.11. 2022	Учитель физкультуры, Совет ШСК
8.	Соревнования баскетбол 3х3	20.11.2022	Учитель физической культуры
9.	Сдача норм ГТО	04.11.2022	Учитель физической культуры

			Совет ШСК
10.	Игра «Новогодний мяч»	16.12.2022	Учитель физической культуры Совет ШСК
11.	Новогодний турнир по пионерболу	17.12.2022	Совет ШСК
12.	Новогодний турнир по мини-футболу	18.12.2022	Учитель физической культуры Совет ШСК
13.	Новогодний турнир по баскетболу 3х3	20.12.2022	Учитель физической культуры Совет ШСК
14.	Первенство по волейболу	18.02.-19.02.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
15.	Биатлон, посвященный Дню защитника Отечества	21.02.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
18.	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	15.03.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
19.	Соревнования по настольному теннису	18.03.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК

20.	Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	12.04. - 13.04.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
21.	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	21.04.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
22.	Сдача норм ГТО	23.04.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
23.	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	06.05.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
24.	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	14.05.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
25.	Веселые старты «День здоровье»	15.06.2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
26.	Веселые старты	июль	Учитель физической культуры Совет ШСК
27.	Веселые старты	август	Учитель физической культуры Совет ШСК